

Activité de sensibilisation ouverte à tous!



Bienvenue à notre activité de sensibilisation en santé mentale ouverte à toutes les personnes de la communauté.

Venez faire l'expérience d'un atelier de connaissance de soi à OSMOSE, sous le thème « **Je me découvre à travers les richesses qui m'habite et je les partage** ».

Joignez-vous à nous, le temps d'un après-midi, afin de prendre un moment pour faire ressortir toute cette beauté qui est présente en chaque personne. Il s'agira d'une belle opportunité pour observer ce qui est présent en chacun de nous en contactant nos forces et nos qualités. Lorsque nous prenons conscience de cette richesse qui nous habite, nous pouvons la rayonner tout autour de nous. Venez célébrer la beauté de votre être!

Nous vous attendons **le mercredi 12 juillet en après-midi!**

L'atelier se tiendra de 13h30 à 15h30, à nos locaux situés au :
4765, 1^{re} Avenue, local S-10 Québec.

Nous serons heureux de vous accueillir à partir de 13 h.

Nous vous prions de confirmer votre présence au plus tard le 7 juillet par courriel, à **audrey.fleurent@osmose1.com** ou par téléphone au 418-624-8504.

Au plaisir de vous rencontrer!

Audrey Fleurent
Animatrice communautaire

